

2026 സെപ്റ്റംബർ 14, തിങ്കളാഴ്ച

ആദ്യ ചുവടുകൾ മുതൽ ആദ്യ മുദ്രകൾ വരെ: പഠനത്തിന്റെയും പരിശീലനത്തിന്റെയും ഒരു ദിനം



പങ്കെടുത്തവർ 11
എവിടെ
നടത്തിയത്
ഐക്യം സ്‌പേസ്, Fort Kochi
Thudippu Dance Foundation,
Aparna NS എന്നിവർ

ഫെസിലിറ്റേറ്റർമാർ 1
ക്ലബ്ബ്
നയിച്ചത്
ഡാൻസ് ക്ലബ്ബ്
Aparna NS

ഈ ശനിയാഴ്ച (12.09.2026), അപർണ്ണ അടിസ്ഥാന കാര്യങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ചു. അവർ വിദ്യാർത്ഥികളെ തട്ടടവ്, നാട്ടടവ് എന്നിവ പഠിപ്പിച്ചു, കൂടാതെ നൃത്തത്തിൽ ശക്തമായ അടിസ്ഥാന കെട്ടിപ്പടുക്കുന്നതിൽ ഈ അടിസ്ഥാന ചുവടുകൾ എന്തുകൊണ്ട് വളരെ പ്രധാനമാണെന്നും വിശദീകരിച്ചു.

അടവുകളിലൂടെ കടന്നുപോയ ശേഷം, വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് മുദ്രകൾ പരിശോധിക്കാനുള്ള സമയമായി. ചലനങ്ങൾ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് രസകരമായിരുന്നുവെങ്കിലും, സംസ്കൃത നാമങ്ങൾ ഓർമ്മിക്കുന്നതും ഉച്ചരിക്കുന്നതും അൽപ്പം ബുദ്ധിമുട്ടാണെന്ന് തെളിഞ്ഞു. അപരിചിതമായ വാക്കുകൾ എളുപ്പത്തിൽ വരാതിരുന്നപ്പോൾ ചില വിദ്യാർത്ഥികൾ മടിച്ചു നിൽക്കുകയുണ്ടായി.

എന്നാൽ അപർണ്ണയ്ക്ക് ഒരു ലളിതമായ പരിഹാരമുണ്ടായിരുന്നു: ആവർത്തനം.

അവർ ഒരേ വാക്കുകളാൽ അവരെ വീണ്ടും വീണ്ടും പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു "കൂട്ടുകാരേ, ആവർത്തിക്കുക, ആവർത്തിക്കുക, ആവർത്തിക്കുക. നിങ്ങൾ ഓർക്കും."

ഉടൻ തന്നെ എല്ലാം ശരിയാക്കുമെന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നതിന് പകരം, പരിശീലിക്കാനും തെറ്റുകൾ വരുത്താനും വീണ്ടും ശ്രമിക്കാനും അവർ അവർക്ക് അവസരം നൽകി. അപരിചിതമായ സംസ്കൃത വാക്കുകൾ പതുക്കെ കൂടുതൽ പരിചയമുള്ളതായി തോന്നാൻ തുടങ്ങി, അവ ഓർത്തെടുക്കാനും ഉച്ചരിക്കാനും വിദ്യാർത്ഥികൾ കൂടുതൽ ആത്മവിശ്വാസമുള്ളവരായി മാറി. ഇതൊരു ചെറിയ വെല്ലുവിളിയായിരുന്നു, എന്നാൽ അത് ഒരു പ്രധാന പഠന നിമിഷമായി മാറി. ക്ഷമയും ആവർത്തനവും പ്രോത്സാഹനവും തുടക്കത്തിൽ ബുദ്ധിമുട്ടായി തോന്നുന്ന ഒരു കാര്യത്തെപ്പോലും എങ്ങനെ പഠിക്കാൻ വളരെ എളുപ്പമുള്ളതാക്കി മാറ്റുമെന്ന് ഈ സെഷൻ കാണിച്ചുതന്നു.

ഈ പ്രവർത്തനം നിങ്ങൾക്കും നടത്താം. aikyam space-ന് കടപ്പാട് നൽകുന്നിടത്തോളം, ഈ കുറിപ്പ് പകർത്താനും മാറ്റം വരുത്താനും പങ്കുവെക്കാനും നിങ്ങൾക്ക് സ്വാതന്ത്ര്യമുണ്ട്. ഫോട്ടോകൾ ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നില്ല. (Creative Commons ലൈസൻസ് CC BY 4.0: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)