

2026 സെപ്റ്റംബർ 28, തിങ്കളാഴ്ച

കൊടുങ്കാറ്റിനു ശേഷം: തുണി തരംതിരിക്കലും സാവധാനത്തിലുള്ള കാന്താ തയ്യലുമായി ഒരു വിശ്രമദിനം



പങ്കെടുത്തവർ 5
എവിടെ ഏകാം സ്പേസ്, Fort Kochi
നടത്തിയത് Shabana K H

ഫെസിലിറ്റേറ്റർമാർ 1
ക്ലബ്ബ് തയ്യൽ ക്ലബ്ബ്

ഇൻപുട്ട്

സാമഗ്രികൾ
തുണിക്കഷണങ്ങൾ, കോട്ടൺ നൂലുകൾ, കാന്താ സൂചികൾ, തരംതിരിക്കാനുള്ള ട്രേകൾ

സമയം
6 മണിക്കൂർ

പ്രവർത്തനം

ഇടത്ഭാഗത്തു തിരക്കിന്റെയും പരിഭ്രാന്തിയോടെയുള്ള വീണ്ടും തയ്ക്കലിന്റെയും ഇറുകിയ ഡെഡ്ലൈനുകളുടെയും രണ്ട് ദിവസങ്ങൾക്ക് ശേഷം, ഇന്ന് സ്റ്റിച്ചിംഗ് യൂണിറ്റിൽ എല്ലാവരും ഒരുമിച്ച് ആശ്വാസത്തോടെ നെടുവീർപ്പിട്ടു. ഉച്ചയ്ക്ക് 2:00 മണിയോടെ ടീം ഒത്തുകൂടി; കഷ്ടപ്പെട്ട് തയ്ച്ച ടോട്ട് ബാഗുകൾ ഔദ്യോഗികമായി പാസായെന്നും വിൽപ്പന ഘട്ടത്തിലേക്ക് നീങ്ങുകയാണെന്നും കേട്ട നിമിഷം, മുറി ആത്മാർത്ഥമായ ആവേശം കൊണ്ട് തെളിഞ്ഞു.

കഴിഞ്ഞ ദിവസങ്ങളിലെ കടുത്ത സമ്മർദ്ദത്തിന്റെ ഓട്ടം ഇല്ലാതായി; പകരം ഊഷ്മളവും ശാന്തവുമായ ഒരു നേട്ടബോധം. എല്ലാവരും അയഞ്ഞ മനസ്സോടെ വട്ടത്തിലിരുന്ന്, വർണ്ണാഭമായ തുണിക്കഷണങ്ങൾ കുറുക്കിച്ച് തരംതിരിച്ചും കഥകൾ പങ്കുവെച്ചും ചായ കുടിച്ചും ആയാസരഹിതമായി കാന്താ പരിശീലനം തുടർന്നു. തലയ്ക്കു മീതെ കർശനമായ ടാർഗറ്റുകളൊന്നും ഇല്ലാതെ, വേഗം കുറയ്ക്കാനും ഒന്ന് ശ്വാസം വിടാനും ടീം ഒരുമിച്ച് എത്ര ദൂരം എത്തിയെന്ന് ആഘോഷിക്കാനുമായി മാറ്റിവെച്ച ഒരു ദിവസമായിരുന്നു അത്.

ആത്മവിശ്വാസവും ഉത്തരവാദിത്തബോധവും

ഫലം

കരകൗശലത്തിൽ നിന്ന് വരുമാനം

ആത്മവിശ്വാസവും ഉത്തരവാദിത്തബോധവും

ടീമിന്റെ മനോനില ഡെഡ്‌ലൈൻ സമ്മർദ്ദത്തിൽ നിന്ന് ആയാസരഹിതമായ കൂട്ടായ പ്രവർത്തനത്തിലേക്ക് മാറി; അനൗപചാരികമായ അന്തരീക്ഷത്തിലും തുറന്ന കഥപറച്ചിലിലും സൗകര്യപ്രദമായ വേഗത്തിലുള്ള തയ്യിലിലും അത് പ്രകടമായിരുന്നു

(പങ്കെടുത്തവർ പറഞ്ഞത്)

പഠനങ്ങൾ

കടുത്ത സമ്മർദ്ദമുള്ള ഉൽപ്പാദന ഘട്ടങ്ങൾക്ക് ശേഷം വേഗം കുറയ്ക്കാൻ സമയം അനുവദിക്കുന്നത് തളർച്ച (burnout) കുറയ്ക്കുന്നു, ടീമിലെ ബന്ധം ദൃഢമാക്കുന്നു, അസംസ്കൃത വസ്തുക്കൾ ചിട്ടയായി ക്രമീകരിക്കാൻ ഇടം നൽകുന്നു.

ഈ പ്രവർത്തനം നിങ്ങൾക്കും നടത്താം. aikyam space-ന് കടപ്പാട് നൽകുന്നിടത്തോളം, ഈ കുറിപ്പ് പകർത്താനും മാറ്റം വരുത്താനും പങ്കുവെക്കാനും നിങ്ങൾക്ക് സ്വാതന്ത്ര്യമുണ്ട്. ഫോട്ടോകൾ ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നില്ല. (Creative Commons ലൈസൻസ് CC BY 4.0: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)