

2026 സെപ്റ്റംബർ 27, ഞായറാഴ്ച

# നാട്ടടവ് ഘട്ടം ഘട്ടമായി: ഏകോപനം പടിപടിയായി വളർത്തുന്നു



പങ്കെടുത്തവർ 5  
നടത്തിയത് Thudippu Dance Foundation

ഫെസിലിറ്റേറ്റർമാർ 1

## ഇൻപുട്ട്

സാമഗ്രികൾ  
ഫെസിലിറ്റേറ്ററുടെ പ്രകടനവും വാക്കാലുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങളും

സമയം  
1 മണിക്കൂർ

## പ്രവർത്തനം

ഞാൻ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് നാട്ടടവ് പഠിപ്പിച്ചു, പക്ഷേ ആ അടവ് മനസ്സിലാക്കാൻ അവർ ബുദ്ധിമുട്ടി. അതുകൊണ്ട് ആദ്യം കാൽചലനങ്ങൾ മാത്രം വെച്ചേറെ പഠിപ്പിച്ചു. ചുവടുകൾ പരിചിതമായ ശേഷം കൈചലനങ്ങൾ പരിചയപ്പെടുത്തി. രണ്ടാമത്തെയും മൂന്നാമത്തെയും കാലങ്ങളിൽ (speeds) രണ്ട് ചലനങ്ങളും ഏകോപിപ്പിക്കാൻ അവർക്ക് ബുദ്ധിമുട്ടുള്ളതായി ഞാൻ ശ്രദ്ധിച്ചു. അതിനാൽ അടവ് വ്യക്തമായി മനസ്സിലാക്കാൻ സഹായിക്കുന്നതിന് കാൽചലനങ്ങളിൽ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ കൊടുത്തു. പ്രയാസമുള്ള ചലനങ്ങളെ ലളിതമായ ഭാഗങ്ങളായി തിരിക്കുന്നത് കുട്ടികൾക്ക് കൂടുതൽ ഫലപ്രദമായി പഠിക്കാൻ സഹായിക്കുമെന്ന് ഇത് എന്നെ പഠിപ്പിച്ചു.

## ഫലം

Technique (adavus)

അനുബന്ധ കൈചലനങ്ങൾ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് പരിചയപ്പെടുത്തി.

(ഞങ്ങൾ നിരീക്ഷിച്ചത്)

## പഠനങ്ങൾ

പ്രയാസമുള്ള ഒരു ചലനത്തെ ചെറുതും ലളിതവുമായ ഭാഗങ്ങളായി തിരിക്കുന്നത് കുട്ടികൾക്ക് കൂടുതൽ ഫലപ്രദമായി മനസ്സിലാക്കാനും പഠിക്കാനും സഹായിക്കുമെന്ന് ഞാൻ പഠിച്ചു.

ഈ പ്രവർത്തനം നിങ്ങൾക്കും നടത്താം. aikyam space-ന് കടപ്പാട് നൽകുന്നിടത്തോളം, ഈ കുറിപ്പ് പകർത്താനും മാറ്റം വരുത്താനും പങ്കുവെക്കാനും നിങ്ങൾക്ക് സ്വാതന്ത്ര്യമുണ്ട്. ഫോട്ടോകൾ ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നില്ല. (Creative Commons ലൈസൻസ് CC BY 4.0: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)