

2026 സെപ്റ്റംബർ 5, ശനിയാഴ്ച

നൃത്ത വിദ്യാർത്ഥികൾ അടവ്, മുദ്ര പരിശീലനത്തിലേക്ക് കടക്കുന്നു



പങ്കെടുത്തവർ 11
എവിടെ
നടത്തിയത്
ഐക്യം സ്പേസ്, Fort Kochi
Thudippu Dance Foundation,
Aparna NS എന്നിവർ

ഫെസിലിറ്റേറ്റർമാർ 2
ക്ലബ്ബ്
നയിച്ചത്
ഡാൻസ് ക്ലബ്ബ്
Aparna NS

കമ്മ്യൂണിറ്റി ഡാൻസ് ക്ലാസുകൾ കൂടുതൽ സാങ്കേതികമായ ഒരു ഘട്ടത്തിലേക്ക് കടക്കുകയാണ്; വിദ്യാർത്ഥികൾ അടവുകളും മുദ്രകളും പരിശീലിക്കുന്നു. ഭരതനാട്യത്തിലെയും മോഹിനിയാട്ടത്തിലെയും ഏറെ പ്രയത്നം വേണ്ട ഭാഗങ്ങളാണിവ; അതുകൊണ്ട് ശരീരനില (posture), കൈചലനങ്ങൾ, ഏകോപനം, ആവർത്തിച്ചുള്ള പരിശീലനത്തിലൂടെ അടിസ്ഥാനങ്ങൾ ശരിയാക്കൽ എന്നിവയിലാണ് സെഷനുകൾ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നത്.

ഈ പ്രവർത്തനം നിങ്ങൾക്കും നടത്താം. aikyam space-ന് കടപ്പാട് നൽകുന്നിടത്തോളം, ഈ കുറിപ്പ് പകർത്താനും മാറ്റം വരുത്താനും പങ്കുവെക്കാനും നിങ്ങൾക്ക് സ്വാതന്ത്ര്യമുണ്ട്. ഫോട്ടോകൾ ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നില്ല. (Creative Commons ലൈസൻസ് CC BY 4.0: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)